

### بین گروهی ها، ساختارهای خدماتی و مناطق عزیز

ما، در کمیته جوانان کنفرانس خدمات جهانی پرخوران گمنام، از خودمان می پرسیم: «چگونه می توانیم در خدمت انجمن پرخوران گمنام در کل باشیم؟» همانطور که روی اعضای دارای سنین بین هجده تا سی سال متمرکز هستیم، درمی یابیم که یک چشم انداز منحصر به فرد به عنوان بخشی ضروری و رو به رشد از انجمن داریم.

حیاتی است که به اعضای در پرهیز بین سنین ۱۸ تا ۳۰ سال فرصت داده شده و تشویق شوند تا در همه ی زمینه های انجمن ما خدمت کنند. هنگامی که ما جوانان خدمت می کنیم، افراد دیگر در گروه سنی خود را جذب می کنیم تا آنها نیز چنین کنند. مادامیکه در پرهیز هستیم، با گذراندن کشمکش های مشابه در طول رشد تا بزرگسالی، با یکدیگر پیوند می خوریم.

بنابراین ما پیشنهادات و منابع زیر را ارائه می کنیم که معتقدیم یک بنیان منسجم برای جوانان ایجاد خواهد کرد. ما از آنچه که انجمن به جوانان ارائه می دهد و آنچه که می توانیم از تجربیات یکدیگر در حرکت به سمت بهبودی در پرخوران گمنام به دست آوریم، قدردانی می کنیم.

### پیشنهادات و منابع

#### ✓ پیش از هر چیز

به یاد داشته باشید که بعضی از ما دانشجو/محصل هستیم. دستیابی به ما در جایی که هستیم، بیشترین نتیجه را دارد. محصلین در سن دانشگاه و کالج، بهتر می توانند پیام را به اعضا جوان در حال حاضر و در آینده برسانند.

#### ✓ ساده بیان کنید

اقدامی را در نظر بگیرید که بین گروهی/ساختار خدماتی شما می تواند پیامی را به افراد جوان برساند به جای اینکه پنج اقدام صورت گیرد و کسی به جلسات وصل نشود. در بهترین حالت ما دوست داریم همه ی ساختارهای خدماتی/بین گروهی در اولین قدم یک جلسه در نزدیکی کالج یا محوطه ی دانشگاه شروع کنند.

#### ✓ احتیاط کنید

در این روند آهسته و صبور باشید. ارتباط برقرار کردن با جمعیت جوان تر زمان می برد. اقدامات را انجام دهید و نتیجه را به دستان نیروی برتر خود بسپارید.

#### ✓ زندگی کنید و بگذارید دیگران زندگی کنند

زمانی که جوانان مشارکت می کنند آنها را ترغیب کنید تا روشنفکر باشند و از تعصب دوری کنید، خواه پرهیز داشته باشند خواه نداشته باشند. آنها در حال عبور از سال های شکل گیری شخصیت شان بر مبنای تجربیات، رشد و پرسش های اساسی زندگی هستند.

✓ این (برنامه) کار می‌کند اگر شما آن را کار کنید

پیام را همان طور که دریافت کرده‌اید انتقال دهید. اعتماد کنید که این پیام از همه‌ی موانع عبور کرده و نیازی به کم و زیاد کردن آن برای انتقال به یک تازه‌وارد نیست.

✓ در جلسات خود از ادبیات مناسب برای سنین ۱۸ تا ۳۰ سال استفاده کنید.

نسخه pdf و قابل دانلود پمفلت "برای اعضای جوان" هم اینک در فروشگاه oa و سایت oa.org در کتابخانه اسناد تحت دسته‌بندی جوانان در دسترس است. همچنین دو پمفلت: "یک برنامه جدید غذایی: سفری جسمی، احساسی، روحی" و "اعضای پرخوران گمنام در سایزهای مختلف می‌آیند: هر مشکلی با غذا دارید، خوش آمدید" در آدرس bookstore.oa.org وجود دارند که ممکن است مورد توجه باشند.

✓ تجربه‌ی خود را به اشتراک بگذارید

آیا در سنین جوانی به انجمن پیوسته‌اید؟ اگر چنین است، تجربیات آن زمان‌تان را دارایی ارزشمندی برای نزدیک شدن به ما اعضای جوان بدانید. وقتی یکی از ما اعضای جوان را در انجمن پرخوران می‌بینید این موضوع را در مشارکت‌تان قرار دهید که وقتی هم سن ما بوده‌اید به انجمن پرخوران گمنام پیوسته‌اید.

✓ مزد خدمت در خود خدمت است

✓ اگر به نظر می‌رسد عضوی جوان شرایط لازم پرهیز را دارد ایشان را در جایگاهی در سطوح مختلف خدمات در نظر بگیرید. تجربه‌ی یک عضو جوان دیدگاه تازه‌ای در کارگاه‌ها و نشست‌ها، پنل‌ها و کمیته‌های خدماتی است.

✓ انتقال پیام

در سایت‌های رسانه‌ای و نشریات کالج‌ها و دانشگاه‌های محلی تبلیغاتی قرار دهید. برای این منظور می‌توان از سازمان‌های نهادهای عمومی استفاده کرد. اگر نشریه‌نویس عضو پرخوران گمنام شما داستان‌هایی از اعضا در دست دارد، هر از گاهی داستان‌هایی از اعضای جوان در پرهیز در آن تبلیغات قرار دهد. از اینترنت و گوشی‌های هوشمند استفاده کنید و وبسایت‌ها را آپدیت و موردپسند کاربران نگه دارید. اگر فهرستی از سخنرانان دارید، کدی برای شناسایی آنهایی که وقتی جوان بودند به برنامه پیوستند ایجاد کنید.

## سنت‌ها و جوانان

به یاد داشته باشید که در روح سنت‌ها همه‌ی ما اعضای انجمن، مساوی هستیم. در حالی که ممکن است کم سنی به معنای کم‌تجربگی تلقی شود، در نظر داشته باشید که ما یک انجمن در حال رشد هستیم، ممکن است کسی از صدای تجربه‌ی یک عضو جوان، در تمام جنبه‌های خدمت و بهبودی بهره ببرد.

زمانی که یک نفر ممکن است وسوسه شود که بگوید: "خدا را شکر که تو این را در جوانی به دست آوردی" به خاطر داشته باشید که برای یک عضو تازه‌وارد جوان، آرامش با صحبت کردن با یک عضو دیگر در مورد درد و رنج فعلی‌اش شروع می‌شود و یک روز یک روز ترغیبش می‌کند که با بیماری‌اش مواجه شود.

بهبودی بستگی به سن ندارد، خواه کسی جوان تر باشد یا مسن تر. بلکه طول مدت بهبودی بستگی دارد به تمایل ما به صادقانه کارکردن برنامه در حد توان مان، از هر نقطه‌ای که شروع کنیم. بنابراین به عنوان یک انجمن مهم است که پیام را برای تناسب با شخصیت‌ها کم رنگ نکنیم بلکه تجرب مان را همانطور که به ما رسیده به اشتراک بگذاریم.

اگر ایده‌هایی برای انتقال دارید، لطفاً آن چه را که برای شما کار می‌کند از طریق ایمیل

[youngpeople@oa.org](mailto:youngpeople@oa.org)

با ما به اشتراک بگذارید. در مورد هر گونه سوال یا منابعی که ممکن است به آن نیاز داشته باشید تا پیام بهبودی را برسانید با همین ایمیل با ما تماس بگیرید.

در روح خدمت

**کمیته جوانان کنفرانس خدمات جهانی**