

انجمن پر خوران

گمنام ©



به خانه خوش آمدید (خلاصه)

آیا تا به حال آرزو کرده‌اید که بتوانید ده پوند (۵ کیلوگرم) کم کنید؟ بیست پوند (۹ کیلوگرم)؟ چهل پوند (۱۸ کیلوگرم)؟ صد پوند (۴۵ کیلوگرم) یا بیشتر؟ آیا تا به حال آرزو کرده‌اید که وقتی آن وزن را زمین می‌گذارید، بتوانید آن را حفظ کنید؟ به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

آیا گاهی اوقات احساس کرده‌اید که مانند یک یتیم بی‌خانمان بدون جایی که واقعاً به آن تعلق داشته باشید، در دنیا رها شده‌اید؟ به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

آیا تا به حال آرزو کرده‌اید که خانواده‌تان به محل کار یا مدرسه برسند تا شما مشغول خوردن غذا شوید؟ به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

آیا تا به حال برایتان پیش آمده است که اول صبح از خواب بیدار شوید و احساس خوشحالی کنید زیرا به یاد می‌آورید که ماده مورد علاقه‌تان در یخچال یا کمد منتظر شماست؟ به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

آیا تا به حال به ستاره‌ها نگاه کرده‌اید و به این فکر کرده‌اید که فردی بی‌اهمیت مانند شما در این دنیا چه می‌کند؟ به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

آیا تا به حال برای خانواده‌تان آشپزی کرده‌اید، خریده رفته‌اید، یا کیک پخته‌اید و سپس خودتان همه چیز را خورده‌اید تا مجبور نباشید غذایتان را با آنها تقسیم کنید؟ ما شما را در OA می‌شناسیم زیرا ما شبیه شما نه بلکه خود شما هستیم. به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

آیا تا به حال خواسته‌اید در خانه پنهان شوید، بدون اینکه به سر کار بروید، بدون اینکه بهداشت خود را رعایت کنید یا حتی لباس بپوشید، بدون اینکه کسی را ببینید یا اجازه دهید کسی شما را ببیند؟ به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

آیا تا به حال غذا را زیر تخت، زیر بالش، در کتو، حمام، سطل زباله، کابینت، سبد لباس، کمد یا ماشین پنهان کرده‌اید تا بتوانید بدون اینکه کسی شما را ببیند غذا بخورید؟ به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

آیا تا به حال در برابر خدا، همسرتان، پزشکتان، مادرتان، پدرتان، دوستانتان، بچه‌هایتان، فروشندگان مغازه‌ها؛ در حالی که لباس‌ها را پرو می‌کردید؛ و از نگاهشان هزاران کلمه را می‌توانستید بشنوید، عصبانی، کینه توز، سرکش بوده‌اید فقط به خاطر لاغر بودنشان، به خاطر اینکه می‌خواستند شما هم لاغر باشید، و به خاطر این که مجبور شده بودید برای خوشحال شدنشان، رژیم بگیرید یا وادارشان کنید ساکت باشند، و حرف و نگاهشان را برای خودشان نگه دارند؟ ما به شما به OA خوش آمد می‌گوییم؛ به خانه خوش آمدید!

آیا تا به حال تمام شب به خاطر بدبختی خود گریه کرده‌اید زیرا کسی شما را دوست نداشته یا درک نکرده است؟
به OA خوش آمدید؛ به خانه خوش آمدید!

گزیده‌ای از راه زندگی، صفحه. xvi-xiii

مورد تأیید هیئت امنای OA

سازمان پرخوران گمنام

آدرس پستی: صندوق پستی ۴۴۷۲۷، ریورنچو، ان‌ای، ۴۷۲۷-۸۷۱۷۴ امریکا

تلفن: ۲۶۶۴-۸۹۱-۵۰۵ • فکس: ۴۳۳۰-۸۹۱-۵۰۵

www.oa.org • info@oa.org

© ۲۰۱۵ شرکت پرخوران گمنام®، تمام حقوق محفوظ است.

