

کارگاه

"آنچه هنگام ملاقات با پزشک یا دیگر متخصص ارائه‌دهنده خدمات سلامت باید به یاد داشته باشید"

پس زمینه

این کارگاه محصول کمیته ارتباط با حرفه‌ای‌های کنفرانس خدمات جهانی پرخوران گمنام است. هدف این کمیته آموزش اعضای پرخوران گمنام در مورد نحوه انتقال پیام به ارائه‌دهندگان خدمات سلامت و ارائه یک کارت همراه برای اعضا بود.

چرا این امر مهم است؟

اعضای OA که در نمایشگاه‌ها و کنفرانس‌های حرفه‌ای که در خصوص موضوعاتی مانند چاقی، اعتیاد، قلب شناسی، دیابت و پزشکی خانواده است شرکت می‌کنند، اغلب گزارش می‌دهند که شرکت‌کنندگان می‌گویند هرگز در مورد OA نشنیده‌اند.

هر زمانی که به پزشک یا دیگر ارائه‌دهندگان خدمات سلامت مراجعه می‌کنیم، ما خود پیام هستیم. آن‌ها می‌توانند از روی پرونده‌های ما و اگر ما را از نزدیک بشناسند، از مشاهده روند سلامتی ما متوجه اینکه چقدر ما خوب پیش می‌رویم بشوند. این یک فرصت منحصر به فرد برای معرفی انجمن پرخوران گمنام به آن‌ها ایجاد می‌کند.

در حالی که اعضای OA در مورد بهبودیشان صحبت می‌کنند، این متخصصان فرصت برای پرسیدن سوالات و مشاهده بهبودی در زندگیمان را دارند. در این صورت احتمال بیشتری وجود دارد که آن‌ها OA را به دیگر افرادی که از آن‌ها مراقبت می‌کنند معرفی کنند.

کارگاه

از اعضا بخواهید از تجربه خود در مورد گفتگوش با یک متخصص سلامت مشارکت کند.

برگه توصیه/پیشنهادات "آنچه هنگام ملاقات با پزشک یا دیگر متخصصان خدمات سلامت باید به یاد داشته باشید" را در اختیارشان بگذارید.

از حاضران در کارگاه بخواهید به گروه‌های کوچک تقسیم شوند، یک شخص برای مدیریت / یادداشت برداشتن مشخص کنند و اطلاعات زیر را تکمیل کنند:

- لیستی از تمام انواع متخصصان سلامت که حاضرین به آنها رجوع می‌کنند را بنویسند.
- آیا ما در مورد OA با متخصصان سلامتی که مواجه می‌شویم صحبت می‌کنیم؟
- چه چیزی مانع ما در اشتراک گذاری می‌شود؟
- چرا مهم است که مشارکت کنیم؟
- چه تجربیاتی موقع مشارکت کردن داشتیم؟
- چه پیشنهاداتی گروه برای مشارکت و صحبت آسان‌تر با متخصصان سلامت دارد؟

بعد از یک مدت، گروه‌ها دوباره گرد هم بیایند و یک عضو از هر گروه گزارش را بدهد.

به هر شرکت کننده دو کارت همراه بدهید: یکی برای خودشان و یکی برای ارائه به عضو دیگر OA .

این کارگاه می‌تواند مورد استفاده یک جلسه حضوری یا برای یک پادکست تطبیق داده شود.

برگه توصیه/پیشنهادات

"آنچه هنگام ملاقات با پزشک یا دیگر متخصصان خدمات سلامت باید به یاد داشته باشید"

توصیه/پیشنهادات

هر زمانی که به پزشک یا دیگر ارائه دهندگان خدمات سلامت مراجعه می‌کنیم، ما پیام هستیم. آن‌ها می‌توانند از روی پرونده‌های ما و اگر ما را از نزدیک بشناسند، شاهد روند سلامتی ما باشند. این یک فرصت منحصر به فرد برای معرفی انجمن پرخوران گمنام به آن‌ها است.

در اینجا چند روش سریع و آسان برای باز کردن این بحث ارزشمند آمده است:

- هنگام قرار ملاقات با پزشک به OA اشاره کنید. ما هر زمانی که بهبودی خود را به اشتراک می‌گذاریم، پیام را منتقل می‌کنیم.
- پیام را کوتاه و ساده نگه دارید. می‌توانیم بپرسیم که آیا بیمارانی دارند که قادر به پیروی از دستورات پزشکی در مورد رژیم و کاهش وزن نباشند.
- متخصصین سلامتی که علاقه‌مند هستند را به یک جلسه دعوت کنیم. آغوش انجمن هم برای دانشجویان و هم متخصصین سلامت که می‌خواهند بیشتر در مورد OA بدانند، باز است.
- اگر مایلیم با تماس تلفنی در خدمت دوستان نیازمند باشیم، از متخصصان خدمات سلامت درخواست کنیم که شماره تلفن ما را به بیمارانی که علاقه دارند بیشتر درباره OA بدانند، بدهند.
- چند شماره از نشریه راه زندگی را در اتاق‌های انتظار مطب‌ها بگذارید و اطلاعات مربوط به گروه محلی را روی آن‌ها یادداشت کنید. حتماً قبل از گذاشتن نشریات OA در مراکز بهداشتی، اجازه بگیرید.
- اول با پزشک اصلی خود شروع کنید؛ سپس با دیگر متخصصان سلامت مانند یک متخصص قلب، متخصص گوارش، دندان‌پزشک، متخصص دیابت، متخصص تغذیه، و روان‌درمانگر که برای مراقبت از خود به آنها مراجعه می‌کنیم گفت‌وگو کنید. اغلب بیماران آن‌ها پرخور بی‌اختیار هستند.

برای ایده‌های بیشتر در مورد نحوه انتقال پیام برنامه بهبودی OA، به این قسمت‌های نشریات OA مراجعه کنید:

- چه زمانی باید کسی را به انجمن پرخوران گمنام معرفی کنیم؟ راهی آسان برای معرفی برنامه است.
- نشریه دیگری که می‌توانیم برای متخصصین سلامت پیشنهاد کنیم، پیک جامع سالانه سلامت برای حرفه‌ای‌ها، است.
- این دو نشریات را همراه با نشریات بیشتر را با سفارش پیک خطاب به جامعه حرفه‌ای دریافت کنید.
- بسته‌ای از یادداشتهای چسب‌دار خبرنگار ماهیانه را برای گذاشتن در مطب ببرید. اطلاعات نزدیکترین جلسه یا اطلاعات خط تماس محلی را بنویسید تا مردم بتوانند بیشتر در مورد برنامه بدانند.

نکته مهم:

در زیر، دو نسخه از کارت لیست مواردی که هنگام ملاقات با پزشک خود یا دیگر متخصصان سلامت باید به یاد داشته باشید آورده شده است.

نسخه اول برای قرار گرفتن در یک برگ کاغذ " ۱۱" X ۸.۵" طراحی شده است، که اندازه استاندارد کاغذ در آمریکای شمالی است.

نسخه دوم برای قرار گرفتن در یک برگ کاغذ A4 طراحی شده است، که اندازه استاندارد کاغذ خارج از آمریکای شمالی است.

برای اینکه کارت همراه به درستی تا شود،

باید نسخه‌ای که با سایز کاغذ شما مطابقت دارد را انتخاب کنید.

علاوه بر این، باید صفحه را در مقیاس ۱۰۰٪ (اندازه واقعی) چاپ کنید.

منوی چاپ کامپیوتر خود را تنظیم کنید تا صفحه را در مقیاس ۱۰۰٪ چاپ کند.

تأیید شده توسط هیئت مدیره OA

سازمان پرخوران گمنام

شماره ۶.۷۵ خیابان زنیث کورت ان ای

شهر ریو رنچو، نیومکزیکو ۶۴۲۴-۸۷۱۷۴ آمریکا

آدرس پستی: صندوق پستی ۴۴۷۲۷، ریو رنچو، ان ای، ۴۷۲۷-۸۷۱۷۴ آمریکا

تلفن: ۲۶۶۴-۸۹۱-۵۰۵ • فکس: ۴۳۳۰-۸۹۱-۵۰۵

www.oa.org • info@oa.org

© ۲۰۱۶ شرکت پرخوران گمنام، تمام حقوق محفوظ است. بازبینی ۱۰/۲۰۱۹