



## رهنمودهایی برای توسعه کمیته‌های اطلاع‌رسانی به حرفه‌ای‌ها

۱. است لازم باشد با کمیته اطلاع‌رسانی عمومی موجود یا کمیته قدم دوازده ترکیب شود. برای ایجاد ارتباط موثر بین ساختار خدماتی و منطقه خود رابطه برقرار کنید.
۲. از داوطلبان متعهد برای خدمت در کمیته دعوت کنید.
۳. جلساتی را برای تعیین اهداف و توسعه استراتژی‌های خاص خود برگزار کنید. به طور دوره‌ای اهداف کمیته را مورد بررسی مجدد قرار دهید و آنها را اولویت‌بندی کنید.
۴. یک نسخه از دفترچه راهنمای خدمات اطلاع‌رسانی عمومی و حرفه‌ای را می‌توانید از دفتر خدمات جهانی (WSO) خریداری کنید، و در دسترس داشته باشید.
۵. فهرستی از منابع حرفه‌ای، شامل پزشکان خصوصی، مراکز درمانی، کنفرانس‌های حرفه‌ای محلی، نمایشگاه‌های بهداشت جامعه، بیمارستان‌ها، مدارس، کتابخانه‌ها، کانون‌های اصلاحی، سازمان‌های مذهبی، شرکت‌ها و پایگاه‌های نظامی تهیه کنید. کتابخانه‌ها، فهرست‌های تلفن، انجمن‌های حرفه‌ای و دفاتر همایش‌ها می‌توانند اطلاعاتی را برای کمک به شما در جمع‌آوری این فهرست ارائه دهند.
۶. فهرستی از داوطلبانی که برای یک یا چند مورد زیر در دسترس خواهند بود تهیه کنید: (الف) ارائه پزل. (ب) نمایشگاه‌های سلامت؛ (ج) نمایشگاه‌های دستاوردهای حرفه‌ای؛ و (د) راهنمایان موقت یا ایمیل راهنمایان. OA به بهترین وجه توسط اعضای که در بهبودی هستند و دانش کارکرد قدم‌ها، سنت‌ها، ساختار خدماتی OA و نشریات OA دارند، نشان داده می‌شود.

### برقراری ارتباط با افراد حرفه‌ای

۱. در صورت امکان، تماس اولیه را از طریق تلفن برقرار کنید، یا نامه بنویسید و تماس‌های تلفنی بعدی را برقرار کنید.

- هدف کمیته اطلاع‌رسانی حرفه‌ای
- تشکیل و توسعه یک کمیته اطلاع‌رسانی به حرفه‌ای‌ها
- برقراری ارتباط با افراد حرفه‌ای
- طریقه پیگیری
- چرا OA در کنفرانس‌های حرفه‌ای شرکت می‌کند

### هدف

هدف کمیته اطلاع‌رسانی به حرفه‌ای‌ها هماهنگ کردن تلاش‌های گروه‌های OA علاقه‌مند به انتقال پیام بهبودی به بیمارستان‌ها، مراکز درمانی، کانون‌های اصلاحی، سازمان‌های مذهبی، مدارس، کتابخانه‌ها، شرکت‌ها و جوامع حرفه‌ای نظامی و غیرنظامی است.

به یاد داشته باشید که به اصول دوازده قدم و دوازده سنت پایبند باشید:

- به تفاوت بین جاذبه و تبلیغ توجه داشته باشید.
- انجمن OA هیچ نظری در مورد روش‌ها یا خطوط مشی مؤسسات ندارد - اینها مسائل خارجی هستند.
- گمنامی اساس روحانی انجمن ما است. به اهمیت احترام به آن هم در کمیته خود و هم در برخورد با کارکنان و اعضای OA در بیمارستان‌ها و مؤسسات تاکید کنید.
- گمنامی اساس روحانی انجمن ما است. به اهمیت احترام به این موضوع هم در کمیته خود و هم در برخورد با کارکنان و اعضای OA در بیمارستان‌ها و مؤسسات تاکید کنید.

### تشکیل و توسعه یک کمیته اطلاع‌رسانی به

#### حرفه‌ای‌ها

۱. ایجاد کمیته‌های اطلاع‌رسانی به حرفه‌ای‌ها در سطح بدنه خدماتی و منطقه. در ساختارهای خدماتی کوچک‌تر، ممکن

همیشه بپرسید که آیا متخصص با OA آشنایی دارد یا خیر؟

۲. برای توضیح برنامه بهبودی OA به متخصص علاقه‌مند، وقت ملاقات بخواهید؛ فقط تجربه شخصی خود را به اشتراک بگذارید و به یاد داشته باشید که OA غیرحرفه‌ای است.

۳. متخصص را تشویق کنید تا در یک جلسه OA شرکت کند، یا پیشنهاد دهید که آنها را به یک جلسه باز OA ببرید.

۴. ارائه نشریات OA. معمولاً یک ساختار خدماتی پوشه‌های ارائه به حرفه‌ای‌ها را از WSO خریداری می‌کند (موجود در [bookstore.oa.org](http://bookstore.oa.org)) و این پوشه‌ها را برای تک‌تک اعضا فراهم می‌شود تا بتوانند در قرار ملاقات خود با پزشک خانواده یا سایر متخصصان از آن استفاده کنند. این پوشه‌ها شامل یک نامه معرفی به متخصص، خبرنامه پیک جامعه حرفه‌ای، جزوه‌های «چه زمانی باید شخصی را به پرخوران گمنام ارجاع دهیم؟» و «گزارش آماری بررسی عضویت» و «در OA، بهبودی امکان‌پذیر است» می‌باشند. برای سفارشی‌سازی پوشه‌ها برای مخاطبان خاص، می‌توان جزوه‌های دیگری را نیز افزود. همچنین توصیه می‌شود لیستی از آدرس جلسات فعلی در آن قرار داده شود.

در ادامه، فهرستی از نشریات موجود آمده که از طریق دفتر خدمات جهانی (WSO) در دسترس‌اند و می‌توانید از آنها برای سفارشی‌سازی پوشه‌های حرفه‌ای استفاده کنید:

- درباره OA
- خطاب به فرد جوان
- خطاب به خانواده‌ی یک پرخوران بی‌اختیار
- علائم مختلف، یک راه‌حل
- چه زمانی باید شخصی را به پرخوران گمنام ارجاع دهیم؟
- لیست نشریات OA

و یا شاید بخواهید کتاب‌های OA را هدیه دهید:

- دوازده قدم و دوازده سنت پرخوران گمنام، ویرایش دوم

- پرخوران گمنام، ویرایش سوم
- پرهیز، ویرایش دوم

یا شماره‌هایی از لایف‌لاین، مجله بین‌المللی بهبودی OA را بدهید.

## طریقه پیگیری

۱. همیشه هر بازدید یا مکالمه تلفنی طولانی را با ارسال نامه‌ای برای قدردانی از وقت و توجه متخصص دنبال کنید.

۲. سوابق آدرس فعلی همه متخصصان را نگه دارید و تاریخ آخرین تماس با آنها را ثبت کنید.

۳. تا حد امکان منابع خود را در اختیار بیمارستان‌ها و مؤسسات قرار دهید (مانند فایل‌های صوتی، دی‌وی‌دی‌ها، نشریات).

۴. همچنان متخصصان را به شرکت در جلسات آزاد OA و/یا رویدادهای ویژه که توسط کمیته‌های اطلاع‌رسانی به حرفه‌ای‌ها یا اطلاعات عمومی برگزار می‌شود، دعوت کنید.

۵. بر تمایل OA برای خدمت به عنوان مسئولیت اجتماعی برای کمک به پرخورانی که هنوز در رنج هستند، تأکید نمایید.

۶. در صورت نیاز، پیشنهاد نصب استند اطلاع‌رسانی درباره OA را مطرح کنید.

۷. در صورت امکان، از غرفه‌های بین‌گروهی یا منطقه‌ای برای شرکت در نمایشگاه‌ها و کنفرانس‌های حرفه‌ای استفاده کنید.

۸. ادامه دهید!

## چرا OA در کنفرانس‌های حرفه‌ای شرکت می‌کند؟

در کنفرانس‌های حرفه‌ای متخصصانی گرد هم می‌آیند که یا در زمینه‌ای مشترک فعالیت می‌کنند یا علایق مشابهی دارند. اغلب این کنفرانس‌ها دارای بخشی برای نمایشگاه هستند که در آن غرفه‌هایی توسط شرکت‌ها، مراکز درمانی و برنامه‌های دوازده قدمی دایر می‌شود. با حضور در این کنفرانس‌ها، پرخوران گمنام فرصتی می‌یابد تا تعداد زیادی از متخصصان را هم‌زمان آموزش داده و مستقیماً هنگام بازدید آنها از غرفه، با ایشان گفت‌وگو کند. به خاطر داشته باشید که ما خود را به‌عنوان متخصص معرفی نمی‌کنیم و به حامیان مالی کنفرانس یا سایر غرفه‌داران وابسته نیستیم.

تعهد مسئولیت OA بیان می کند:  
من همیشه برای گسترده بودن آغوش و قلب OA  
به سوی کسانی که با من در این بیماری همدرد هستند، مسئول هستم.

نشریه مورد تأیید هیئت‌امنا  
سازمان پرخوران گمنام  
شماره ۶۷۵ خیابان زنیث کورت ان ای  
شهر ریو رنچو، نیومکزیکو ۴۴۲۴-۸۷۱۷۴ امریکا  
آدرس پستی: صندوق پستی ۴۴۷۲۷، ریو رنچو، ان ای، ۴۷۲۷-۸۷۱۷۴ امریکا  
تلفن: ۲۶۶۴-۸۹۱-۵۰۵ • فکس: ۴۳۲۰-۸۹۱-۵۰۵

[www.oa.org](http://www.oa.org) • [info@oa.org](mailto:info@oa.org)

© ۱۹۹۷...۲۰۱۱، ۲۰۱۹ شرکت پرخوران گمنام، تمام حقوق محفوظ است. بازبینی ۵/۲۰۲۳