

کارگاه

پیام را برسان

مقدمه

- این کارگاه بر اساس تعهد مسئولیت‌پذیری OA تشکیل می‌شود.
- این کارگاه بسترهایی را برای اعضای OA فراهم می‌کند تا بیاموزند چگونه پیام بهبودی OA را انتقال دهند و آن را در فضایی امن تمرین کنند.
- می‌توانید از سناریوها و موقعیت‌های پیشنهادی استفاده کنید یا سناریویی متناسب با تجربه خودتان طراحی کنید.
- برگه کار «نکاتی که باید در نظر بگیرید» می‌تواند به شما کمک کند تا درباره پیامی که می‌خواهید از OA به اشتراک بگذارید، تأمل و آن را تدوین کنید.

• این کارگاه انعطاف‌پذیر است و می‌تواند به صورت یک فعالیت گروهی کوچک یا بزرگ، با ایفای نقش یا بدون آن، اجرا شود. همچنین، اجرای آن در بازه‌ای زمانی متناسب با نیاز شما—از ۳۰ دقیقه تا حدود دو یا سه ساعت—امکان‌پذیر است.

• موارد اضافی که از این کارگاه پشتیبانی می‌کنند، کارت جیبی «انتقال» (شماره ۴۲۵) و کارت جیبی «چشم‌انداز جدید» (شماره ۴۵۰) هستند که از کتابفروشی OA ، (bookstore.oa.org) ، موجود است. هر دو حاوی نکات خوبی از این کارگاه هستند.

• از کارگاه لذت ببرید!

تعهد مسئولیت OA بیان میکند:

من همیشه برای گسترده بودن آغوش و قلب OA به
سوی کسانی که با من در این بیماری همدرد هستند؛
مسئول هستم.

دستورالعمل‌های بحث گروهی

- در گروه خود، چند سناریو یا موقعیت خواهید داشت که در آن‌ها پیام OA می‌تواند به اشتراک گذاشته شود.
- همچنین یک برگه «نکات قابل توجه» برای هدایت بحث و ثبت افکار خود دارید.
- همچنین می‌توانید به فهرستی از تمام اصول قدم، سنت و مفهوم مراجعه کنید.
- یک خدمتگزار ثبت جلسه برای گروه خود انتخاب کنید.
- سناریوها و موقعیت‌ها را مورد بحث قرار دهید و برای هر یک، یک برگه «نکات قابل توجه» را تکمیل کنید.
- برای اجرای نقش خود آماده شوید. (چه کسی «عمل» خواهد کرد و چگونه انجام خواهد شد؟)

مواردی که باید در نظر بگیرید

- آیا در این موقعیت شما پیامرسانی را انتخاب می کنید پیام ؟ اگر نه، چرا که نه؟
- به طور خلاصه، پیام OA که می خواهید در این سناریو به اشتراک بگذارید چیست؟
- چه قدم ها ، سنت ها، مفاهیم و/یا اصولی را باید در پیام خود در نظر بگیرید؟
- از چه مطالب OA می توانید برای توسعه پیام خود استفاده کنید؟
- در این سناریو باید به چه چیزی توجه ویژه داشته باشید، مانند گمنامی ، جاذبه به جای تبلیغ و غیره؟ چگونه به طور مؤثر به این چالش ها رسیدگی می کنید؟

دستورالعمل‌های مشارکت

- شما با یک گروه دیگر جفت شده‌اید. اکنون هر گروه یکی از سناریوهای خود را به یکدیگر ارائه می‌دهد.
- حتماً به سوال آخر در برگه «نکات قابل بررسی» پاسخ دهید: پس از به اشتراک گذاشتن ایده‌ها، چه بهبودهایی می‌توانید ایجاد کنید؟
- سپس دو گروه یک وجدان گروهی تشکیل می‌دهند و یکی از سناریوها را برای ارائه به همه انتخاب می‌کنند

تعهد مسئولیت OA بیان میکند:

من همیشه برای گسترده بودن آغوش و قلب OA
به سوی کسانی که با من در این بیماری همدرد هستند؛
مسئول هستم

از شما برای پیام رسانی متشکرم!